

POLITYKA PRYWATNOŚCI ORAZ INFORMACJA O PLIKACH COOKIES FOLLOW MY FLOW

Follow my flow dokłada wszelkich starań, aby zapewnić swoim użytkownikom ochronę prywatności oraz zachowanie w poufności przekazywanych za pośrednictwem niniejszej strony internetowej danych osobowych.

Niniejsza Polityka Prywatności określa zasady przetwarzania danych osobowych przez Anna Hołubińska i Renata Toboła – Wspólnicy spółki cywilnej Follow My Flow Lifestyle Anna Hołubińska Renata Toboła s.c. ul. Siemiradzkiego 22, 43-300 Bielsko-Biała, NIP 5472224181, REGON 388362550, e-mail: kontakt@followmyflow.com.pl (dalej także: „Follow my flow” lub „Administrator”), pozyskanych za pośrednictwem bloga internetowego dostępnego pod adresem: www.folowmyflow.com.pl (zwanego dalej także „Blog”).

Zalecamy dokładne zapoznanie się z treścią Polityki Prywatności oraz informacją o plikach cookies. Wchodząc na stronę Bloga, korzystając z niego oraz przekazując dane osobowe użytkownik akceptuje warunki niniejszej Polityki Prywatności.

§1. Słowniczek

Ilekcroć w niniejszej Polityce Prywatności wykorzystywane są poniższe pojęcia należy rozumieć je następująco:

- a. **Administrator** – należy przez to rozumieć Annę Hołubińską i Renatę Tobołę – Wspólników spółki cywilnej Follow My Flow Lifestyle Anna Hołubińska Renata Toboła s.c. ul. Siemiradzkiego 22, 43-300 Bielsko-Biała, NIP 5472224181, REGON 388362550;
- b. **Dane osobowe** – należy przez to rozumieć wszystkie informacje o osobie fizycznej zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania poprzez jeden bądź kilka szczególnych czynników określających fizyczną, fizjologiczną, genetyczną, psychiczną, ekonomiczną, kulturową lub społeczną tożsamość, w tym IP urządzenia, dane o lokalizacji, identyfikator internetowy oraz informacje gromadzone za pośrednictwem plików cookie oraz inne podobnej technologii;
- c. **Polityka** – należy przez to rozumieć niniejszy dokument stanowiący Politykę Prywatności oraz Informację o plikach cookies;
- d. **RODO** – należy przez to rozumieć Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE;
- e. **Blog** – należy przez to rozumieć stronę internetową prowadzoną przez Administratora pod adresem: www.folowmyflow.com.pl
- f. **Użytkownik** – należy przez to rozumieć, osobę fizyczną, która odwiedza Bloga Administratora oraz korzysta z oferowanych przez Administratora usług;
- g. **Pliki cookies** – należy przez to rozumieć, dane informatyczne, przechowywane na urządzeniu końcowym Użytkownika, podczas gdy Użytkownik odwiedza platformę internetową. Pliki cookies są zaszyfrowane, więc osoby niepowołane, nie mają do nich dostępu (dalej także: „cookies”).

§2. Klauzula informacyjna - przetwarzanie danych osobowych

1. Przetwarzanie danych osobowych Użytkowników w związku z korzystaniem przez nich z Bloga odbywa się zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa, tj. w szczególności zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – tzw. „RODO” oraz ustawą o ochronie danych osobowych oraz o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
2. Administratorem Danych Osobowych jest przez Anna Hołubińska i Renata Toboła – Wspólnicy spółki cywilnej Follow My Flow Lifestyle Anna Hołubińska Renata Toboła s.c. ul. Siemiradzkiego 22, 43-300 Bielsko-Biała, NIP 5472224181, REGON 388362550, e-mail: kontakt@followmyflow.com.pl
3. We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych w ramach platformy internetowej, w tym realizacji przysługujących Użytkownikowi praw wobec danych osobowych można skontaktować się z Administratorem:
 - a. za pośrednictwem poczty elektronicznej: kontakt@followmyflow.com.pl
 - b. pisemnie pod adresem:
Follow My Flow Lifestyle Anna Hołubińska Renata Toboła s.c. ul. Siemiradzkiego 22,
43-300 Bielsko-Biała
4. W ramach korzystania przez Użytkownika z Bloga, Administrator zbiera dane osobowe Użytkownika w zakresie niezbędnym do świadczenia poszczególnych usług oferowanych przez Administratora za pośrednictwem Bloga, tj. w szczególności:
 - a. subskrypcji *newslettera* (adres e-mail),
 - b. odpłatnego zamówienia *e-booka* (imię, nazwisko, adres e-mail),
 - c. zgłoszenia chęci uczestnictwa w odpłatnym wyjeździe weekendowym (imię, nazwisko, adres e-mail, numer telefonu),
 - d. w związku z koniecznością zapewnieniem prawidłowego działania Serwisu, zwiększeniem jego funkcjonalności oraz ewentualnym działaniem reklamowym (dane użytkowe zawarte w plikach cookies takie jak w szczególności: adres IP, typ przeglądarki, wersja przeglądarki, ruch Użytkownika na Blogu).
5. Podstawa prawna, cel przetwarzania danych osobowych, a także okres przetwarzania danych osobowych jest uzależniony od sytuacji, w jakiej dochodzi do przekazania danych osobowych Użytkownika Administratorowi. W ramach funkcjonowania Bloga, wyróżnia się w szczególności następujące podstawy, cele oraz okres przetwarzania danych osobowych:
 - a. w zakresie **subskrypcji „newslettera”**:
 - podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. zgoda wyrażona przez Użytkownika na otrzymywanie informacji handlowych za pośrednictwem adresu poczty elektronicznej wskazanego w formularzu bądź mailowo, a także art. 6 ust. 1 lit. f RODO z uwagi na prawnie uzasadniony interes Administratora, który polega na prowadzeniu marketingu bezpośredniego własnych towarów i usług;
 - przetwarzanie odbywa się przez okres niezbędny dla realizacji wybranych celów tj. przez czas prowadzenia newslettera przez Administratora, lecz nie dłużej niż do czasu cofnięcia zgody przez Użytkownika w tym zakresie, a po tym okresie dla celów i przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń; dane przetwarzane na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora

mogą być również przetwarzane do czasu wniesienia sprzeciwu na zasadach określonych w art. 21 RODO,

b. w zakresie **odpłatnego zamówienia e-booka:**

- podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. b RODO, ponieważ przetwarzanie to jest niezbędne do podjęcia działań związanych z zawarciem umowy w zakresie realizacji zamówienia e-booka, a także art. 6 ust. 1 lit. f RODO z uwagi na prawnie uzasadniony interes Administratora, który polega na ewentualnym ustaleniu, dochodzeniu lub obronie ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy,
- przetwarzanie odbywa się przez okres niezbędny dla realizacji celu przetwarzania tj. przez czas realizacji zamówienia, a po tym okresie dla celów i przez okres wymagany przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń; dane przetwarzane na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora mogą być również przetwarzane do czasu wniesienia sprzeciwu na zasadach określonych w art. 21 RODO,

c. w zakresie **obsługi zgłoszenia chęci uczestnictwa w odpłatnym wyjeździe weekendowym:**

- podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. zgoda wyrażona przez Użytkownika w momencie przesłania zgłoszenia do Administratora, która jest niezbędna do obsługi zgłoszenia, odpowiedzi na przesłaną wiadomość lub kontakt zwrotny, a także art. 6 ust. 1 lit. f RODO z uwagi na prawnie uzasadniony interes Administratora, który polega na ewentualnym ustaleniu, dochodzeniu lub obronie ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy,
- przetwarzanie odbywa się przez okres niezbędny dla realizacji celu przetwarzania tj. przez czas obsługi zgłoszenia, lecz nie dłużej niż do czasu cofnięcia zgody przez Użytkownika w tym zakresie, a po tym okresie dla celów i przez okres wymagany przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń; dane przetwarzane na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora mogą być również przetwarzane do czasu wniesienia sprzeciwu na zasadach określonych w art. 21 RODO,

d. w zakresie danych użytkowych **zawartych w plikach cookies:**

- podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. zgoda wyrażona przez Użytkownika poprzez określenie ustawień swojej przeglądarki internetowej oraz potwierdzenie akceptacji plików cookies po wejściu na Bloga, a także art. 6 ust. 1 lit. f RODO z uwagi na prawnie uzasadniony interes Administratora, który polega na zwiększaniu funkcjonalności prowadzonego Serwisu oraz prowadzeniu zewnętrznych kampanii reklamowych;
- przetwarzanie odbywa się przez okres niezbędny dla realizacji wybranych celów tj. przez czas prowadzenia Bloga, lecz nie dłużej niż do czasu cofnięcia zgody przez Użytkownika w tym zakresie, a po tym okresie dla celów i przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń; dane przetwarzane na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora mogą być również

przetwarzane do czasu wniesienia sprzeciwu na zasadach określonych w art. 21 RODO.

6. Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty, z którymi Administrator zawarł umowy powierzenia oraz podmioty współpracujące z Administratorem, takie, jak np.: księgowość czy dostawca usług IT.
7. Administrator nie zamierza przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego (przez państwo trzecie należy rozumieć kraje spoza UE i EOG). Jednak w przypadku przekazania danych do państw trzecich, będzie stosować odpowiednie instrumenty prawne zapewniające bezpieczeństwo danych.
8. Administrator nie podejmuje zautomatyzowanych decyzji i nie stosuje profilowania w odniesieniu do danych osobowych Użytkowników.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do korzystania z usług oferowanych przez Administratora.
10. W każdej chwili Użytkownik ma prawo:
 - a. uzyskania od Administratora potwierdzenia, czy przetwarza dane osobowe Użytkownika, a także prawo dostępu do tych danych, w tym żądania wydania ich kopii (art. 15 RODO),
 - b. żądania sprostowania danych osobowych Użytkownika, jeżeli są nieprawidłowe, lub ich uzupełnienia (art. 16 RODO),
 - c. żądania niezwłocznego usunięcia danych osobowych dotyczących Użytkownika (art. 17 RODO),
 - d. żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych Użytkownika (art. 18 RODO),
 - e. przenoszenia danych osobowych Użytkownika (art. 20 RODO).
11. Użytkownik ma także prawo wniesienia sprzeciwu w dowolnym momencie, z przyczyn wskazanych w art. 21 RODO, w zakresie przetwarzania danych osobowych opartych na art. 6 ust. 1 lit. e lub f RODO.
12. W każdej chwili Użytkownik ma prawo wycofać wyrażoną zgodę na przetwarzanie danych osobowych w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie zgody udzielonej przez Użytkownika, co nie wpływa jednak na ważność przetwarzania przed cofnięciem zgody.
13. Użytkownik ma również prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, w przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych przez Administratora. Organem nadzorczym, ustanowionym na podstawie przepisów ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych jest: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
14. Powyższe, szczegółowe zasady przetwarzania danych osobowych, w tym w szczególności szereg praw przysługujących Użytkownikowi w tym zakresie, są przedstawiane Użytkownikom każdorazowo w momencie przekazywania przez nich danych osobowych, a następnie w każdej chwili dostępne są dla Użytkowników w niniejszej Polityce prywatności.

§3. Zasady ogólne

1. Administrator dąży do zapewnienia bezpieczeństwa wszelkich danych osobowych przekazanych przez Użytkowników, wdrażając odpowiednie środki techniczne i organizacyjne, aby zapewnić najwyższy stopień bezpieczeństwa, tj. w szczególności Administrator stosuje następujące rozwiązania zapewniające:
 - a. szyfrowanie połączenia za pomocą certyfikatu SSL.

- b. zdolność do ciągłego zapewnienia poufności, integralności, dostępności i odporności systemów i usług przetwarzania;
 - c. zdolność do szybkiego przywrócenia dostępności danych osobowych i dostępu do nich w razie incydentu fizycznego lub technicznego.
2. Stosowane przez Administratora środki mają na celu ochronę danych przed przypadkowym lub bezprawnym zniszczeniem, przypadkową utratą, zmianą, nieuprawnionym ujawnieniem lub uzyskaniem dostępu, wykorzystaniem i innymi niezgodnymi z prawem formami przetwarzania danych osobowych.
3. Administrator regularnie ocenia skuteczność środków technicznych i organizacyjnych mających zapewnić bezpieczeństwo przetwarzania.

§4. Pliki cookies

1. W trakcie korzystania z bloga prowadzonego pod adresem: www.followmyflow.com.pl , w sposób automatyczny zbierane są informacje zawarte w plikach cookies.
2. Pliki cookies (tzw. „ciasteczka”) to dane informatyczne (najczęściej małe pliki tekstowe), które przechowywane są w urządzeniu końcowym użytkownika podczas korzystania z bloga. Identyfikacja odbywa się bezosobowo, bezimiennie i są to jedynie dane, dotyczące sposobu i formy korzystania z bloga. Celem ich zbierania jest zwiększenie funkcjonalności bloga szczegółowo opisane w punkcie 4 poniżej. Pliki cookies są zaszyfrowane, więc osoby niepowołane nie mają do nich dostępu. Ponadto, pliki cookies zazwyczaj gromadzą ogólne dane na temat lokalizacji użytkownika, sposobu rozpoczęcia korzystania z bloga (źródła pochodzenia), czasu przechowywania plików cookies na urządzeniu końcowym, etc.
3. Podmiotem zamieszczającym na urządzeniu końcowym użytkownika pliki cookies oraz uzyskującym do nich dostęp jest Anna Hołubińska i Renata Toboła – Wspólnicy spółki cywilnej Follow My Flow Lifestyle Anna Hołubińska Renata Toboła s.c. ul. Siemiradzkiego 22, 43-300 Bielsko-Biała, NIP 5472224181, REGON 388362550, mail: kontakt@followmyflow.com.pl , dalej także: „Administrator”.
4. Pliki cookies wykorzystywane są przez Administratora w celu:
 - dostosowania zawartości stron internetowych bloga do preferencji użytkownika, w szczególności do wyświetlenia treści w wybranym przez użytkownika języku, do zapamiętywania braku zgody na wyświetlanie w przyszłości niektórych treści, do dopasowywania treści reklam emitowanych za pośrednictwem bloga,
 - tworzenia statystyk, które pomagają zrozumieć, w jaki sposób użytkownicy bloga korzystają ze stron internetowych, co umożliwia ulepszanie ich struktury i zawartości (m.in. mierzenie ruchu użytkownika na stronach);
 - zapewnienia bezpieczeństwa i niezawodności działania bloga.
1. Przechowywane informacje w plikach cookies lub uzyskiwanie do nich dostępu nie powoduje zmian konfiguracyjnych w telekomunikacyjnym urządzeniu końcowym abonenta lub użytkownika końcowego i oprogramowaniu zainstalowanym na tym urządzeniu.
2. Odpowiednio skonfigurowane pliki cookies są bezpieczne i pozwalają na odczyt informacji tylko przez serwer, który je utworzył. Pliki cookies nie niszczą, ani nie uszkadzają systemu w urządzeniu użytkownika, zapisanych plików, ani też celowo nie wpływają niekorzystnie na jego wydajność lub funkcjonalność.
3. W ramach funkcjonowania bloga stosowany jest jeden zasadniczy rodzaj plików cookies: pliki „stałe” (*persistent cookies*). „Stale” pliki cookies przechowywane są w urządzeniu końcowym Użytkownika przez czas określony w parametrach plików cookies lub do czasu ich usunięcia przez Użytkownika.

4. Biorąc pod uwagę cel, dla którego Administrator stosuje pliki cookies, dzielą się ona na następujące rodzaje:
 - a) „funkcjonalne” pliki cookies, umożliwiające „zapamiętanie” wybranych przez Użytkownika ustawień i personalizację interfejsu Użytkownika, np. w zakresie wybranego języka lub regionu, z którego pochodzi Użytkownik, rozmiaru czcionki, wyglądu strony internetowej itp.;
 - b) „wydajnościowe” pliki cookies – zbierają informacje na temat sposobu korzystania z bloga przez Użytkownika, m.in. najczęściej odwiedzanych stron oraz komunikatów o wystąpieniu błędów;
 - c) „statystyczne” pliki cookies – służące do zliczania statystyk dotyczących bloga (np. liczba wejść).
5. Oprogramowanie służące do przeglądania stron internetowych (przeglądarka internetowa, np. Google Chrome, Internet Explorer, Mozilla Firefox, Safari) domyślnie dopuszcza przechowywanie plików cookies w urządzeniu końcowym Użytkownika. Użytkownicy bloga mogą jednak dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących plików cookies. Ustawienia te mogą zostać zmienione w szczególności w taki sposób, aby blokować automatyczną obsługę plików cookies bądź informować o ich każdorazowym zamieszczeniu w urządzeniu Użytkownika bloga. Szczegółowe informacje o możliwości i sposobach obsługi plików cookies dostępne są w ustawieniach oprogramowania (przeglądarki internetowej), najczęściej w sekcji dotyczącej ustawień prywatności.
6. Odnośnie najczęściej stosowanej przeglądarki Google Chrome, Administrator przedstawia ogólną instrukcję obsługi plików cookies:
 - 1) Należy kliknąć na menu (w prawym górnym rogu), następnie w zakładkę Ustawienia,
 - 2) W sekcji „Prywatność” należy nacisnąć przycisk „Ustawienia witryn”.
 - 3) W sekcji „Pliki cookies i dane stron” można zmienić następujące ustawienia plików cookies:
 - usuwanie plików cookies,
 - domyślne blokowanie plików cookies,
 - domyślne zezwalanie na pliki cookies,
 - domyślne zachowywanie plików cookies i danych stron do zamknięcia przeglądarki,
 - określanie wyjątków dla plików cookies z konkretnych witryn lub domen.
7. Brak obsługi plików cookie może skutkować ograniczeniem funkcjonalności Bloga.